新年あけましておめでとうございます!(^^)!

元号が令和に改まって最初のお正月、皆様は

どのようにお過ごしになられましたか？

おせち料理にお雑煮とカロリーの高い料理を食べては

寝てテレビを観てを繰り返していませんでしたか？

お正月休み後にいらしたメンバーさん達からは

「カラダがおもーい」というお声が結構聞かれますね　笑笑

今こそ　モチベーションを上げ頑張っていきましょう！

来店してくださっている皆様に　お年玉として２回分の

オプションチケットを差し上げていますのでまずは

カラダならしにオプションを組み合わせてもいいと思います。

ゲルマニウム温浴、無重力マッサージチェアー、ベルト

お好きなオプションをお選びください。

２月末までの期限がありますので、どうぞお忘れなく❣

最後になりましたが

どうぞよろしくお願い致します

保戸野スタジオ正木でした。